



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期：2013年5月15日(星期三)

資料來源：商報 - 香港新聞 - A19

標題：園藝治療 改善情緒 提升專注 心靈綠洲救助腦退化抑鬱症

參考網址：請按此

訪問基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士、項目發展經理羅迪女士

A19 2013年5月15日 星期三 責任編輯：邵明 凡夫 **香港新聞** Hong Kong Commercial Daily **香港商報** http://www.hkcd.com.hk

園藝治療 改善情緒 提升專注 心靈綠洲救助腦退化抑鬱症

【香港商報訊】記者潘仲男報導：香港生活煩囂，市區更滿布石屎森林，但原來在車來車往，沙塵滾滾的觀塘道旁，還有一片被綠樹環抱，鳥語花香的「心靈綠洲」，讓市民可以盡情喘喘。「心靈綠洲」同時提供園藝治療服務，供患有腦退化症的長者及抑鬱症患者等，在大自然的輕鬆環境下，改善情緒控制，提升專注力等。「心靈綠洲」將於6月2日(星期日)上午10時至下午5時舉辦全港開放日，讓市民參觀。

「心靈綠洲」園藝治療服務收費

種類	次數	收費(每節)	報名/招募
園藝治療小組	每星期2節	● 低收入及綜援家庭10元 ● 一般人士120元	轉介 自行報名
預防性/非治療性園藝活動	每月2節	● 低收入及綜援家庭20元 ● 一般人士120元	轉介 自行報名
園藝治療花園參觀及服務介紹	每月2節	● 低收入及綜援家庭免費 ● 一般人士55元	轉介 自行報名

做認識，讓受訓者能確立為園藝治療師。該中心在過去共為856人提供治療，當中患有抑鬱症及腦退化症的個案佔92%，而在接受園藝治療後，92%的患者情況均有所改善。現時「心靈綠洲」首階段，亦會以服務患有腦退化症的長者及抑鬱症患者為主。

服務中心項目發展經理兼園藝治療助理羅迪表示，現時「園藝治療實務證書課程」的訓練時數共66小時，當中30小時涉及知識及理論範疇，另外36小時則為實踐，及應用等，課程費用為3900元。她續表示，完成園藝治療專業訓練後，除了學會園藝實務技巧，亦能夠因應參加治療的人士之不同能力及需要，安排及設計合適的園藝活動以達至治療效果。

讓患者增加自信正面思考

羅迪又表示，園藝治療的獨特之處是以植物為介入媒體，植物擁有生命週期，這與其他治療方法無法比擬的。

她舉例指出，在過去曾接觸過一名約80歲的老伯伯，在入住院舍後的2年間一直拒絕與其他院友交流，但在參與活動後變得較為正面，並開始願意與其他人溝通。

治療助理引導，一般想法亦會變得較為正面。

6月2日舉辦全港開放日

由志願機構基督教家庭服務中心營運的「心靈綠洲」，位於九龍觀塘道2號A，鄰近彩虹港鐵站，佔地約7000平方呎，是目前本港市區最大的園藝治療花園。服務中心服務總監(服務發展)周淑琮表示，將市區一塊荒置的土地開辟成「心靈綠洲」，是希望能夠在優美環境及完善設施配合下，為有需要人士提供園藝治療的專業協助。

園藝治療源自美、加等地，在本港尚算屬較新鮮事物。周淑琮指出，為推動園藝治療在本港的應用及發展，服務中心於2010年起舉辦「園藝治療實務證書課程」，截至今年4月，已培訓270名園藝治療助理，當中80%來自社福界，包括社會服務或護理服務的專業人士等。

92%患者接受治療有改善

服務中心目前正與台灣相關大學商討為課程

香港生活煩囂，市區更滿布石屎森林，但原來在車來車往，沙塵滾滾的觀塘道旁，還有一片被綠樹環抱，鳥語花香的「心靈綠洲」，讓市民可以盡情瀟灑。「心靈綠洲」同時提供園藝治療服務，供患有腦退化症的長者及抑鬱症患者等，在大自然的輕鬆環境下，改善情緒控制，提升專注力等。「心靈綠洲」將於6月2日(星期日)上午10時至下午5時舉辦全港開放日，讓市民參觀。

6月2日舉辦全港開放日

由志願機構基督教家庭服務中心營運的「心靈綠洲」，位於九龍觀塘道2號A，鄰近彩虹港鐵站，佔地約7000平方呎，是目前本港市區最大的園藝治療花園。服務中心服務總監(服務發展)周淑琮表示，將市區一塊荒置的土地開辟成「心靈綠洲」，是希望能夠在優美環境及完善設施配合下，為有需要人士提供園藝治療的專業協助。



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20130515



園藝治療源自美、加等地，在本港尚算屬較新鮮事物。周淑攞指出，為推動園藝治療在本港的應用及發展，服務中心於2010年起舉辦「園藝治療實務證書課程」，截至今年4月，已培訓270名園藝治療助理，當中80%來自社福界，包括社會服務或護理服務的專業人士等。

92%患者接受治療有改善

服務中心目前正與台灣相關大學商討為課程做認證，讓受訓者能被確立為園藝治療師。該中心在過去共為856人提供治療，當中患有抑鬱症及腦退化症的個案占92%，而在接受園藝治療后，92%的患者情況均有所改善。現時「心靈綠洲」首階段，亦會以服務患有腦退化症的長者及抑鬱症患者為主。

服務中心項目發展經理兼園藝治療助理羅迪表示，現時「園藝治療實務證書課程」的訓練時數共66小時，當中30小時涉及知識及理論範疇，另外36小時則為實踐，及應用等，課程費用為3900元。她續表示，完成園藝治療專業訓練后，除了學會園藝實務技巧，亦能夠因應參加治療的人士之不同能力及需要，安排及設計合適的園藝活動以達至治療效果。

讓患者增加自信正面思考

羅迪又表示，園藝治療的獨特之處是以植物為介入媒體，植物擁有生命，並有其生命週期，參加治療的人士平日多數均被照顧，但在過程中他們的角色有所轉變，能夠讓他們找到自信，及從不同角度去思考事情，加上有園藝治療助理引導，一般想法亦會變得較為正面。她舉例指出，在過去曾接觸過一名約80歲的老伯伯，在入住院舍后的2年間一直拒絕與其他院友交流，但在參與活動后變得較為正面，並開始願意與其他人溝通。

- 完 -